

美容内服

1日2回 30日分 ¥5,000

シナール（ビタミンC）

1回2錠

主成分であるアスコルビン酸は、メラニン色素の形成を抑える効果があり、シミを予防できる効果が期待できます。また新たにできるシミだけでなく、既存のシミのメラニンを還元してくれる効果もあるため、シミを薄くしてくれる効果も期待できます。

副作用：まれに胃不快感、悪心、嘔吐、下痢が生じる可能性があります。

ユベラ（ビタミンE）

1回1錠

主成分であるビタミンEの作用により、肌の酸化を抑え（抗酸化作用）、皮膚の新陳代謝促進や血行促進を高めてメラニンの色素沈着を予防します。

副作用：まれに胃不快感、悪心、嘔吐、下痢が生じる可能性があります。

トラネキサム酸

1回2錠

メラノサイト（シミの元となるメラニンを生成する細胞）の働きを抑制する効果が期待でき、シミをできにくくします。また、抗炎症作用もあるため慢性炎症で生じていると言われていた色素沈着や肝斑にも有効とされています。

副作用：まれに皮膚の痒みや湿疹、食欲不振、悪心、嘔吐、下痢、胸焼けを生じる可能性があります。また、脳梗塞や心筋梗塞などの血栓症の恐れのある方は注意が必要です。

ハイチオール

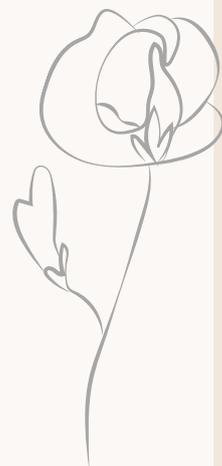
1回1錠 1日2回 30日分 ¥2,000

ハイチオールは、L-システインを主成分として含む薬です。L-システインは私たちの髪や爪にも存在する成分で、肌の代謝に関係するアミノ酸の一種として知られています。

市販されている「ハイチオールC」のイメージにもある通り、医療用のハイチオールもシミやそばかすなどに効果がある成分です。メラニン色素の合成を抑え、ターンオーバーを促進することでシミやそばかすが目立たないクリアな素肌に導きます。

ハイチオールの効果

- * シミ・そばかす・肝斑の改善
- * コラーゲンの生成を助ける
- * 毛穴詰まり・ニキビの改善
- * 疲れやだるさの改善
- * 二日酔いの改善



医療法人社団医進会 大阪小田クリニック