

# メディカルダイエット

メディカルダイエットとは、医師の指導・管理のもとで行う、医学的根拠に基づいたダイエット法です。

自己流や民間のダイエット法とは違い、あなたの体質、ホルモンバランス、生活習慣、健康状態などを考慮したうえで、無理なく・安全に体重を減らすことを目指します。

## マンジャロ

マンジャロは2型糖尿病治療薬で、有効成分であるチルゼパチドがインスリン分泌を促進し血糖値を下げるほか、食欲を抑え満腹感を高める作用で体重減少効果も期待できます。胃抑制ポリペプチド

（GIP）とグルカゴン様ペプチド-1（GLP-1）の受容体を同時に刺激する世界初の薬剤であり、週1回の皮下注射で投与します。

主な副作用は吐き気、下痢、腹痛などですが、急性膵炎などの重篤な副作用のリスクも存在するため、必ず医師の診察のもと、安全に配慮した使用が必要です。

2.5mg：¥5,500      5.0mg：¥10,000      7.5mg：¥14,000      10mg：¥17,500  
12.5mg：¥20,000      15mg：¥23,000

## ウゴービ

ウゴービは、肥満症の適応治療薬として日本で初めて厚生労働省に承認されたGLP-1受容体作動薬（セマグルチド）の自己注射剤です。元々、2型糖尿病の治療薬として開発された経緯がありますが、主な作用として膵臓に作用しインスリン分泌を促進し、血糖値を上昇させるグルカゴンを抑制することで血糖値を改善させる効果がありますが、脳にも作用して消化管の蠕動運動を抑制し食欲を抑える効果もあります。

主な副作用は、消化器系の症状が報告されています。（吐き気・下痢・便秘・嘔吐・腹部の張り）これらの症状は投与初期に多く見られますが、徐々に慣れることがほとんどです。

0.25mg：¥5,000      0.5mg：¥9,500      1.0mg：¥17,000

| 項目        | マンジャロ                          | ウゴービ                               |
|-----------|--------------------------------|------------------------------------|
| 有効成分      | チルゼパチド                         | セマグルチド                             |
| 作用機序      | 2つのホルモンに作用                     | 食欲抑制・血糖値の調整                        |
| 期待できる減量効果 | 約20%（72週の海外臨床試験データ）            | 約15%（68週の海外臨床試験データ）                |
| 血糖値への影響   | 強い（インスリン分泌促進・グルカゴン抑制）          | 中程度（GLP-1によるインスリン促進）               |
| 適応できる人    | 2型糖尿病＋肥満<br>医師の判断による肥満治療（自由診療） | BMI30以上<br>BMI27以上＋健康障害で保険適応の可能性あり |

初診料   ¥3,300   再診料   ¥1,100   別途必要